

Школа

Музейная

Отд./корп

1-4 кл

День

13.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№25	салат „степной“	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	№256	мясо тушеное	50/50г		196,0	10,5	11,03	3,184
	гарнир	№202	Макарон отварной и/с	150гр		187,0	5,1	4,468	28,5
	сладкое	№686	Чай с лимоном (пач)	100гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30гр		44,0	1,0	0,9	9,0

Школа

Музейная

Отд./корп

5-8 кл

День

13.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№25	салат „степной“	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	№53	Тушеная грудка с соус.	50/50г		164,0	11,65	10,756	11,632
	гарнир	№202	Макарон отварной и/с	180гр		224,4	6,12	5,36	34,2
	сладкое	№686	Чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5
			прил Теленко сахарное	48гр		199,6	3,7	4,6	35,6